

Mit Seneca das Leben meistern



Albert Kitzler

Leben lernen - ein Leben lang

Eine praktische Philosophie

288 Seiten | Gebunden

mit Schutzumschlag und Leseband

€ 20,00 (D)

ISBN 978-3-451-60011-1

HERDER

Lesen ist Leben

www.herder.de

Glück und Unglück liegen in der eigenen Seele – das war die einhellige Überzeugung der großen Denker der Antike. Daran hat sich bis heute nichts geändert. Wie immer die äußeren Umstände sind, wir können das Beste daraus machen. Je mehr uns das gelingt, umso zufriedener sind wir mit unserem Leben. Albert Kitzler versteht es, die Weisheit und Lebenskunst Senecas in die heutige Zeit zu übertragen und für unseren Alltag nutzbar zu machen.

Albert Kitzler ist Gründer und Leiter von MASS UND MITTE – Schule für antike Lebensweisheit. Nach dem Studium der Philosophie und Jura in Freiburg war er zunächst Anwalt und Filmproduzent. Für den Kurzfilm »Schwarzfahrer« erhielt er 1994 einen Oscar. Seit 2000 widmet er sich ganz der praktischen Philosophie. Kitzler ist Autor mehrerer Bücher, veranstaltet regelmäßig philosophische Urlaube, Seminare, Matineen, hält Vorträge und berät Organisationen, Unternehmen und Einzelpersonen. Jeden Morgen verschickt er per Newsletter »Worte der Weisheit« und erläutert ihre Bedeutung für unser heutiges Leben.



© Privat

Mehr Informationen unter: www.massundmitte.de

In allen Buchhandlungen oder unter www.herder.de



Folgen Sie uns auf Facebook
<http://www.facebook.com/herder.de>

Preisstand August 2017. Irrtum und Änderungen vorbehalten.

HERDER

Lesen ist Leben