

MASS UND MITTE

SCHULE FÜR ANTIKE LEBENSWEISHEIT
Philosophischer Urlaub Lüsnerhof/Südtirol/Dolomiten

Dr. Albert Kitzler

im Natur-Hotel Lüsnerhof, vom **23. bis 30. Oktober 2021**

„Philosophie und Wandern - Zhuangzi: Chinesische Lebensweisheit“



Zhuangzi (Dschung Dse, 365-290 v. Chr.) ist neben Konfuzius und Laotse der bedeutendste Philosoph und Weisheitslehrer des alten Chinas. Sein Buch „Das wahre Buch vom südlichen Blütenland“ ist hundertfach übersetzt worden und erregt bis heute die Geister, die sich für die chinesische Philosophie und Weisheitslehre interessieren. In seinen Geschichten, Gleichnissen und Parabeln erreicht er eine Tiefe, die in der Geistesgeschichte selten erreicht worden ist. Wenn man sie richtig versteht und auf die heutige Zeit überträgt, so können sie dabei helfen, das Leben mit Heiterkeit und Leichtigkeit so zu genießen, wie er es selbst beispielhaft vorgelebt hat.

Das naturverbundene Hotel Lüsnerhof ist ein Spitzenhotel und bietet neben einer grandiosen Wellnesslandschaft mit zahlreichen Saunen, Grotten, einem Naturteich, Kneipp-Kuren und einer Schwitzhütte u.v.m. auch eine ausgezeichnete Naturküche. Ruhe, Erholung, Abschalten und Zu-sich-Kommen pur. Vom Hotel aus gehen herrliche Wanderwege in die bezaubernde Landschaft, die uns hier umgibt. Zum Philosophieren steht uns eine Panoramahütte zur Verfügung mit grandiosem Blick auf die Dolomiten.

Unterkunft/Verpflegung/Seminargebühr: 1.475,- €
Seminarort: Rungger Straße 20, 39040 Lüsen, Südtirol
Zum Seminarhaus: www.luesnerhof.it
Anreise: Mit dem Auto sind es 25 min. von Brixen. Bis Brixen geht ein Zug. Abholservice von Brixen gegen Entgelt möglich.

*„Darum, wer sich nur nach außen wendet,
ohne zu sich selbst zurückzukehren, der geht als Gespenst um.“*

Zhuangzi