

Eröffnung "Haus der Weisheit" in Reit im Winkl

MASS UND MITTE - Schule für antike Lebensweisheit

Programm

Donnerstag, den 02.09.2021

Begrüßung und Empfang	17:00-18:00
Begrüßungsansprache, Programm der Schule MASS UND MITTE	18:00-19:00
Abendessen mit Musik in der "Stoaner Alm" in Birnbach (TN zahlen selbst)	20:00-offen

Freitag, den 03.09.2021

Atemtraining "Sudarshan Kriya", anschließend Meditation	08:30-09:00
Kaffee/Tee/Snack	09:00-10:00
Vortrag: Entstehen, Werdegang, Aufgabe und Ziele der Schule	10:00-10:30
Seminar "Gut leben - wie geht das?"	10:30-12:30
Gemeinsames Mittagessen im "Birkenhof" (TN zahlen selbst)	13:00-14:30
Wanderung mit anschließendem Umtrunk	15:00-17:00
"Bilder einer Ausstellung" Vernissage des Malers Max Fischer	17:30-19:00
Gemeinsames Abendessen, gemütliches Zusammensitzen	19:00-offen

Samstag, den 04.09.2021

Atemtraining "Sudarshan Kriya", anschließend Meditation	08:30-09:00
Kaffee/Tee/Snack	09:00-10:00
Vortrag: Entstehen, Werdegang, Aufgabe und Ziele der Schule	10:00-10:30
Gründung "Förderkreis MASS UND MITTE"	10:30-12:00
Gemeinsames Mittagessen in der "Stoaner Alm" in Birnbach (TN zahlen selbst)	12:30-14:30
Seminar "Die großen Weisen: Konfuzius, Sokrates, Buddha"	15:00-17:00
Abendspaziergang	17:30-18:30
Flamenco-Gitarrenkonzert	19:00-20:00
Häppchen, Wein, Gesang und Tanz im "Haus der Weisheit"	20:00-offen

Sonntag, den 05.09.2021

Atemtraining "Sudarshan Kriya", anschließend Meditation	08:30-09:00
Kaffee/Tee/Snack	09:00-10:00
Vortrag: Entstehen, Werdegang, Aufgabe und Ziele der Schule	10:00-10:30
Zen-Meditation mit Meister Ko	11:00-12:00
Gemeinsames Mittagessen im Birkenhof (TN zahlen selbst)	12:30-15:00
Verabschiedung	ab 15:00
Zoom-Treffen für alle die, die nicht kommen konnten	16:00-18:00

Ende